

# Schulungsprogramm für zuhause versorgende Angehörige



**EduKation Demenz<sup>®</sup>** nach Prof. Dr. Sabine Engel

**ab 10. September 2018 (10 Montag-Abende)**

**Ort:** Im Malarsch 4, 9494 Schaan

# DEMENTIZ LIECHTENS, EIN

**Demenz Liechtenstein** ist eine Initiative des Vereins für Menschen mit Demenz in Liechtenstein.

# DEME<sup>N</sup>Z LIECHTENSTEIN

**EduKation Demenz<sup>®</sup>** ist ein Schulungsprogramm, das speziell für zuhause versorgende **Angehörige** von Menschen mit Demenz entwickelt wurde. Demenz Liechtenstein ist autorisierter Anbieter.

Kursleitung:

Matthias Brüstle, Psychologe  
GF Demenz Liechtenstein  
Absolvent CAS Dementia Care



Termine (jeweils 18 – 20 Uhr):

September: 10., 17., 24.

Oktober: 1., 22.

November: 5., 12., 19., 26.

Dezember: 3., (Reserve: 10.)

Kosten: 100 CHF (für alle Module zusammen)

Anmeldung erbeten («Kurs-Nr. 175») unter:  
info@steinegerta.li oder +423/232 48 22

Inhaltliche Information erhalten Sie:

kontakt@demenz.li oder +423/230 34 45

# KURS EDUKATION DEMENZ®

## Ziele dieses Angebots:

- den/die Angehörigen darin zu unterstützen, die Krankheit „Demenz“ zu verstehen – mit all ihren besonderen Auswirkungen auf das Leben des Kranken und das des Angehörigen –,
- ein neues Verständnis für den an Demenz erkrankten Menschen zu entwickeln,
- eigene Gefühle von Trauer und Verlust zu erkennen und zu akzeptieren und
- die eigene neue Rolle als betreuende(r) Angehörige(r) zu verstehen und annehmen zu lernen.

Die Schulung ist als **Gruppenprogramm** konzipiert und umfasst 10 ausgearbeitete aufeinander aufbauende Sitzungen (à 120 Min.), die wöchentlich angeboten werden. Zur Erreichung des Lernziels sind maximal acht Teilnehmende möglich.

In jeder Sitzung wird zunächst das Thema im **Gruppengespräch** erarbeitet, anschliessend durch **Wissensvermittlung** durch die Leitung vertieft und in einer Abschlussrunde noch einmal hinsichtlich der **Alltagsrelevanz** für die einzelnen Angehörigen reflektiert.

In wissenschaftlichen Evaluationsstudien zeigte sich, dass es bei den Teilnehmenden zu einer längerfristigen, signifikanten Abnahme der depressiven Symptomatik und des psychischen Belastungserlebens kommt, ausserdem verbessert sich die Qualität ihrer Beziehung zu dem an Demenz erkrankten Menschen signifikant.

**EduKation Demenz<sup>®</sup>** ist eine Kooperationsveranstaltung mit  **STEIN EGERTA**

Wenden Sie sich bitte an uns, wenn Sie mehr darüber oder zu anderen Angeboten über Demenz wissen möchten.

Stand: 6/2018

# DEME<sup>N</sup>Z LIECHTENSTEIN

Eine Initiative des Vereins  
für Menschen mit Demenz  
in Liechtenstein

**Matthias Brüstle**  
Geschäftsführer

Im Malarsch 4  
FL-9494 Schaan

M +423 793 34 45  
T +423 230 34 45

[kontakt@demenz.li](mailto:kontakt@demenz.li)  
[www.demenz.li](http://www.demenz.li)